

Учебно-методические указания по дисциплине:

«КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

Виды самостоятельной работы студентов

Перечень занятий на СРС	Объем, час
Подготовка к практическим занятиям.	20
Анализ статей на русском и иностранных о современных исследованиях и методах психологического консультирования	20
Написание реферата по заданной теме	20
Изучение теоретического материала, не освещаемого на лекциях	20
Подготовка и презентация доклада	10
Подготовка к экзамену	24

Перечень учебной литературы

Основная литература

1). Кочюнас Р. Групповая психотерапия.

Учеб.пособ.: - Академический Проект, Трикста, 2015.

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/36748.html>.- ЭБС"IPRbooks".

2). Роджерс К. Групповая психотерапия.

- Институт общегуманитарных исследований, 2018.

Режим доступа по подписке:-URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1009596>.

3). Чернышев А. С., Лунев Ю. А., Сарычев С. В. Аппаратные методы психологической диагностики группы в совместной деятельности.

- Институт психологии РАН, 2005.

Режим доступа: <http://www.irpbookshop.ru/15515.html>.- ЭБС"IPRbooks".

4) Кочюнас Р. Психологическое консультирование. Учеб. пос.: - Академический Проект, Трикса, 2015. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/>. - ЭБС"IPRbooks".

5) Мэй Р. Искусство психологического консультирования. -Институт общегуманитарных исследований, 2016. Режим доступа по подписке: - URL: <https://znanium.com/catalog/>.

6) Роджерс К. Р. Новейшие подходы в психологической практике. Консультирование и психотерапия. Учеб.пособ.: - Институт общегуманитарных исследований, 2016. Режим доступа по подписке: - URL: <https://znanium.com/catalog/>.

7) Мартынова Е. В. Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение. М., Генезис, 2016. Учеб.пособ.: -URL: <https://znanium.com/catalog/>

8) Колесникова Г. И. Психологическое консультирование. Стандарт третьего поколения. Учеб. пособ.: - Питер, 2018 Режим доступа по подписке: -URL: <https://znanium.com/catalog/>.

Дополнительная литература

- 1). Барке У., Нор К. Кататимно-имагинативная психотерапия. Учеб.пособ.: - Когито-Центр, 2019.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/88074.html>.-ЭБС"IRPbooks".
- 2). Шелдон Р. Искусство постигать природу. Монография:- М., Когито-Центр, 2002.
Режим доступа: <http://www.irpbookshop/3877.html>.- ЭБС"IPRbooks".
- 3) Ишкова М. А. Основы психологического консультирования. Учеб.-метод. литература. - Флирта, 2020. Режим доступа по подписке: - URL:<https://znanium.com/catalog/>
- 4) Андронникова О. О. Специальные проблемы психологического консультирования. Учеб. пособ.: Вузовский учебник, 2013. Режим доступа по подписке: - URL: <https://znanium.com/catalog/>
- 5) Балашова С. В. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии. Учеб. пособ.: - Оренбургская государственная медицинская академия, 2009. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/>. html. - ЭБС"IRPbooks".
- 6) Психологические основы профессиональной деятельности. Хрестоматия. Учеб. пособ.: - Пер Сэ, 2007. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/7465>

Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

Перечень результатов обучения по дисциплине Консультативная психология и индикаторов их достижения представлен в виде знаний, умений и владений в разделе 1.

Порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

Текущий контроль успеваемости:

- результат выступления с докладами на семинарах;

Результат работы в тройках;

-групповых дискуссий.

-защита рефератов.

Промежуточная аттестация:

Экзамен будет проходить в устной форме по билету, содержащему два теоретических вопроса и одного практического задания. Студент должен ответить на оба теоретические вопроса, выполнить практическое задание: проанализировать протоколы консультаций , групповой работы, структурного интервью, определить проблемные области и выбрать способ работы с данным клиентом в каком подходе он считает будет наиболее эффективно работать в приведенном.

*Описание критериев и шкал оценивания индикаторов достижения результатов обучения по дисциплине **Консультативная психология***

Код компетенции	Результат обучения по дисциплине	Оценочное средство
ОК-1	Знать основные закономерности развития психики; основы психологического консультирования;	Выступления на семинарах Экзамен
	Уметь подбирать оптимальные методы консультирования для различных клиентов	Экзамен Упражнения
	Владеть навыками выбора методов и техник работы для разных клиентов	Экзамен Письменные ответы на вопросы
ОК-2	Знать основные этические стандарты психологического консультирования	Выступление с докладом Экзамен
	Уметь действовать в нестандартных ситуациях при проведении психологического консультирования	Групповое занятие Экзамен
	Владеть Навыками: принятия решений в процессе психологического консультирования	Экзамен Упражнения
ОПК-1	Знать русский и иностранные языки для решения актуальных задач в международных исследованиях, участях в международных конференциях, конгрессах	Выступление с докладом Защита реферата
	Уметь коммуницировать на различных языках для обмена информацией с коллегами из разных стран мира	Выступление с докладом Экзамен
	навыками: общения с представителями разных стран мира на различных языках методами: взаимодействия на международном уровне, проведение совместных конференций	Выступление с докладом Экзамен
ОПК-2	Знать специфику работы с коллективом, учитывая различные социальные группы, этнические и	Письменная работа

	культурные различия	Экзамен
	Уметь работать с людьми в сфере своей профессиональной деятельности, учитывая различия социальных, этических и культурных различий	Групповое занятие Экзамен
	Владеть навыками работы в коллективе с учетом различных социальных, культурных и этических различий	Групповое занятие
ОПК-3	Знать способы и методы консультирования в различных подходах различные виды получения и анализа информации	Защита рефератов Экзамен
	Уметь выбирать оптимальный способ консультирования для каждого клиента, используя разные техники разные подходы в психологическом консультировании	Экзамен Упражнения
	Владеть навыками: нахождения, отбора, анализа информации из современных источников; методами: разными психологического консультирования в различных подходах	Упражнения Групповое занятие Экзамен
ПК-2	Знать основные методы адаптации и апробации методик; создание новых, модифицированных методов консультирования;	Защита реферата Экзамен
	Уметь разрабатывать новые методы и методики в исследовании и в разных подходах психологического консультирования	Выступление с докладом
	Владеть навыками: разработки, создания, стандартизации методик научно — исследовательской и практической деятельности создания новых методов психологического консультирования;	Выступление с докладом Защита рефератов Экзамен

Критерии оценивания результатов обучения

Критерии оценивания результатов обучения	Шкала оценивания
Оценка «отлично» ставится при глубоком раскрытии теории по каждому вопросу, дополненное примерами из практики, полученных во время практических занятий и самостоятельного изучения литературы. Даны правильные ответы на все дополнительные вопросы преподавателя. Сделан глубокий качественный анализ протокола. Интервью, описания клиента (практика), с выделением всех важных аспектов и выбором оптимального метода консультирования данного клиента с выбором определенного подхода с полным обоснованием выбранного метода и подхода.	Отлично
Оценка «хорошо» ставится, если содержание одного вопроса раскрыто менее качественно, содержание второго вопроса раскрыто полностью. Ответы не на все дополнительные вопросы преподавателя или ответы не достаточно качественные. Приведен не полный анализ представленной работы, с выделением особенностей клиента. Выбора оптимального способа консультирования данного клиента, но не с полным обоснованием выбранного метода и подхода консультирования.	Хорошо
Оценка «удовлетворительно» ставится в случае раскрытия содержания одного из двух вопросов, или обоих, но не качественно. Даны слабые ответы на дополнительные вопросы преподавателя. Формальный анализ представленной работы, протокола, интервью с выделением не всех особенностей и проблемных зон личности. Подбора не самого оптимального способа и подхода консультирования данного клиента с частичным обоснованием выбора.	Удовлетворительно
Оценка «неудовлетворительно» ставится, если раскрыт один из двух вопросов не качественно, отсутствуют или даны неправильные ответы на дополнительные вопросы преподавателя. Формальный анализ протокола, интервью, клиента с выделением (ошибочным) мишеней для терапии и выбором не подходящего метода для работы с данным клиентом.	Неудовлетворительно

Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки результатов обучения

Перечень примерных тем докладов устных выступлений

1. Определения: психологическое консультирование, психотерапия, психологическая интервенция, психологическая помощь.
2. Области деятельности психолога-консультанта.
3. Консультативный контакт.
4. Эмпатия, интуиция, рефлексия в работе консультанта.
5. Портрет эффективного консультанта.
6. Способы поддержания рабочего альянса.

7. Показания и ограничения для клиентов в психологическом консультировании.
8. Типы первичных интервью.
9. Требования к личности консультанта.
10. Факторы, влияющие на процесс консультирования и психотерапии.
11. Личностно-центрированный подход в психотерапии.
12. Структура психологического консультирования.
13. Экзистенциальное психологическое консультирование.
14. Этические аспекты психологического консультирования.
15. Специфика психотерапии в транзактном анализе.
16. Гештальт-терапия.
17. Психотерапия в классическом психоанализе Фрейда.
18. Особенности психологического консультирования в теории объектных отношений.
19. Специфика психотерапии в теории привязанности. Достоинства и ограничения.
20. Психологическое консультирование и психотерапия с т.з. Аммона.
21. Постмодернистский подход в психотерапии.
22. Бихевиоральный подход в психотерапии.
23. Специфика психологического консультирования Глассера.
24. РЭПТ.
25. Социально-когнитивное консультирование.
26. Когнитивный подход в психологическом консультировании.

Темы рефератов

1. Группы в современном обществе. Малые группы: определение, исторические аспекты, исследования малых групп.
2. Механизмы групповой динамики.
3. Механизмы социального восприятия.
4. Поведение человека в группах. Влияние группы на человека.
5. Межличностное научение.
6. Групповая культура и нормы.
7. Формирование групп, типы групп.

8. Отбор клиентов.
9. Подготовка клиентов к групповой работе и групповое соглашение.
10. Тренер (руководитель) группы: роли, позиции, стили, навыки.
11. Группа как инструмент психологической помощи.
12. Ролевая структура группы и её изменения.
13. Современные теории групповой психотерапии.
14. Психотерапевтические факторы в групповой психотерапии.
15. Механизмы и процессы изменений.
16. Факторы, которые приводят к деструктивному поведению на группе.
17. Трудные группы и трудные клиенты.
18. Подготовка группового терапевта.
19. Методы и техники групповой психотерапии.
20. Области применения групповой психотерапии.
21. Механизмы психологической коррекции личности в процессе групповой психотерапии в свете концепции отношений.
22. Исследования в области групповой психотерапии.
23. Мониторинг.
24. Выражение чувств в групповой психотерапии.
25. Подходы консультирования, основанные на теории научения.
26. Когнитивные подходы в консультировании
27. Перцептуально-феноменологические подходы консультирования
28. Дивергенция и конвергенция в консультировании
29. Экзистенциальный подход в консультировании
30. Поведенческая терапия Вольпе.

Примерный перечень вопросов к экзамену.

1. Основываясь на полученных знаниях дайте определения: психологическое консультирование, психотерапия, психологическая интервенция, психологическая помощь.
2. Основываясь на полученных знаниях опишите области деятельности психолога-консультанта.

3. Основываясь на полученных знаниях опишите консультативный контакт.
4. Основываясь на полученных знаниях опишите структуру психологического консультирования.
5. На основе полученной информации из источников литературы опишите факторы, влияющие на процесс консультирования.
6. Основываясь на полученных знаниях опишите разные типы динамики психологического консультирования.
7. Основываясь на полученных знаниях опишите структуру психологического консультирования.
8. Исходя из полученных знаний опишите завершение отношений консультирования.
9. Основываясь на полученных знаниях изложите этические аспекты психологического консультирования.
10. Опираясь на полученные знания покажите правовые аспекты психологического консультирования.
11. На основе анализа литературы покажите основные техники воздействия (конфронтация, интерпретация, паузы молчания, задавание вопросов, активное слушание и т.д.) в психологическом консультировании.
12. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите экзистенциальное психологическое консультирование.
13. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите специфику психотерапии в трансактном анализе.
14. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите гештальт-терапию.
15. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите психотерапию в классическом психоанализе Фрейда.
16. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите особенности психологического консультирования в теории объектных отношений.
17. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите специфику психотерапии в теории привязанности. Достоинства и ограничения.
18. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите психологическое консультирование и психотерапия с т.з. Аммона.
19. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите постмодернистский подход в психотерапии.
20. Бихевиоральный подход в психотерапии.

21. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите специфику психологического консультирования Глассера.
22. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите РЭПТ.
23. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите социально-когнитивное консультирование.
24. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите когнитивный подход в психологическом консультировании.
25. Опираясь на изучение литературы расскажите о группах в современном обществе. Малых группах: определение, исторических аспектах, исследованиях малых групп.
26. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите механизмы групповой динамики.
27. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите поведение человека в группах. Влияние группы на человека.
28. Опираясь на изученный материал расскажите о межличностном научении.
29. Опираясь на изучение литературы опишите отбор клиентов для психологического консультирования.
30. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите подготовку клиентов к групповой работе и групповое соглашение.
31. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите трудные группы и трудных клиентов.
32. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите методы и техники групповой психотерапии.
33. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите области применения групповой психотерапии.
34. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите механизмы психологической коррекции личности в процессе групповой психотерапии в свете концепции отношений.
35. На основе изученной литературы расскажите исследования в области групповой психотерапии.
36. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите мониторинг в групповой психотерапии.
37. На основе полученных знаний и чтения литературы опишите выражение чувств в групповой психотерапии.